

GEBÜRGSMARSCH im Muggendorfer Gebürg

Eingebettet im großen Rahmen des 50-jährigen Gemeindejubiläums von Wiesenttal fand am 2.Juli im kleinen familiären und etwas experimentellen Format der erste GEBÜRGSMARSCH mit Start/Ziel in Muggendorf statt. Auf den seit Mai 2022 permanent markierten Strecken des **Jura.Ultra.Trails** – einem Streckenkonzept für Trailrunning und sportliches Wandern mit dem berühmt-berüchtigten Wiesenttal-Trail Neideck 1000 in der Mitte und der **ULTRA-Runde Trail.Route.66** als Summe aller Einzelstrecken – fand eine Art sportlicher Lauf- und Wandertag statt. Angesprochen waren Wanderer, die gerne Touren jenseits von 20 Km Länge unternehmen, was als touristisches Angebot eher selten ist. Für die extremen Langstreckenwanderer sind das auch mal 100 und mehr Kilometer (am Stück!) - oder eben exakt 66 auf dem herausfordernden Streckenprofil des „Fränkischen Biests“ **TR 66**. Was Trailrunner in reinen Laufwettbewerben wie 2020 und 2021 in teilweise unter 8 Stunden schaffen, ist für die Extrem Hiker harte Arbeit eines ganzen Tages. Vergleichbar sind die Zeiten aber nicht, weil Wanderern auf den **Jura.Ultra.Trails** generell „angeraten“ wird, zu den vielen Highlights auf und an der Strecke einen kurzen Abstecher mit Tal- oder Fernblick zu machen – und die Tour trotz aller Anstrengungen (und Strapazen?;) mit dem ein oder anderen Püschchen zu „genießen“.

So kamen aus dem kleinen Feld der Ultra-Aspiranten vier Mann (+ Hund Snoopy!) über die volle Distanz durch (im wahrsten Sinne des Wortes, da im Gebürg auch Höhlen durchquert werden müssen).

Für die, die der Strecke und/oder Wärme Tribut zollen mussten, bot die 66 Km Runde eine „legale“ Abkürzung auf 42 Km. Damit fehlt zwar -noch- etwas zum Ehrentitel **TERMiNATOR 66**, aber ein offizieller Gebürgsmarathon mit 1600 kumulierten Höhenmetern wird auch nicht jeder!

Für regionale Ultraläufer und Leistungssportler sind diese 42 Km andererseits ein hervorragendes Training für schwierige Wettkämpfe, die für Trailrunner ja hauptsächlich im gesamten Alpenraum stattfinden. So verzeichnete die 42 Km Runde beim GEBÜRGSMARSCH die meisten Finisher – Trailrunner *und* Hiker.

Den Gebürgsklassiker, die 22 Km Wettkampfrunde Neideck 1000, als Wandertour hatten am Samstag vor allem die Canicrosser „gebucht“. Aufgrund der erwarteten warmen Temperaturen gingen viele allerdings dann doch nicht an den Start – fünf (Hunde:) waren aber da, der Wasserbedarf war enorm. Für die GEBÜRGSMARSCH Orga eine Herausforderung, ist Wasser doch im Gebürg ohnehin ein knappes Gut! Auch dank der großartigen Unterstützung des Support Teams ukrainischer Geflüchteter aus Muggendorf und Gößweinstein konnten Mensch und Tier aber so gut versorgt werden, dass Alle mit Hunden wohlbehalten ins Ziel kamen.

Aus aktuellem Anlass wurde der GEBÜRGSMARSCH als Benefiz-Event für Hilfsprojekte in der Ukraine ausgetragen.

Die Wartezeit zwischen Start (die ersten Ultra Hiker starteten mit Stirnlampen um 4 Uhr früh!) und Ziel“einlauf“ (die letzten Ultra Hiker kamen um 22 Uhr zurück) wurde mit dem 1.Muggendorfer Kinder- & Jugendlauf überbrückt – insgesamt waren 60 Läufer und Wanderer in den Meldelisten. Es war also jede Menge Laufsportliches und Wanderbares geboten an diesem strahlend sonnigen Samstag in Muggendorf „und seinen Umgebungen“ - auch als bleibende Motivation mit Angeboten für Jede*n, groß & klein, alt & jung. Das Muggendorfer Gebürg hat für Alle etwas zu bieten – als Wander- und Trailrunning-Zentrum der Fränkischen Schweiz.

Robert Stein
Organisator GEBÜRGSMARSCH & Neideck 1000 (heuer am 8.10.2022)

www.gebuergsmarsch.de