

Sven Starklauf Schnellster

Muggendorf – Der „Wiesental-Trail Neideck 1000“ hat seine Premiere erfahren. Mit Start in Muggendorf wurden auf der 22 km langen Runde möglichst viele Höhenmeter, die es in der Fränkischen Schweiz zu erklimmen gibt, mitgenommen. Neben der Burgruine Neideck, dem Namensgeber des Wettbewerbs, galt es tatsächlich 1000 Höhenmeter zu bewältigen. Sven Starklauf von der DJK LC Vorra sicherte sich den Sieg.

Über 90 Prozent der Route führte über kleine Trails, zu deutsch Wege, im Wald, über Felsen, Wurzeln, Treppenstufen hoch und runter bis hin zur Oswaldhöhle. Bereits auf den ersten drei Kilometern galt es über 200 Höhenmeter bis Engelhardsberg zu bezwingen. Durch die Riesenburg hindurch ging es nach einer schönen Aussicht vom Hohen Berg aus Richtung Streitberg, wo zuvor ebenfalls ein schwieriger Anstieg auf die Läufer wartete. Über die Ruine Neideck ging es dann wieder zurück nach Muggendorf.

Berglaufspezialist Sven Starklauf (DJK LC Vorra) und der Skilangläufer Thomas Reichenberger (WSV Oberwarmensteinach) blieben unter zwei Stunden Schallmauer. Nach der Hälfte der Strecke setzte sich Starklauf entscheidend von seinem Konkurrenten ab und erreichte ungefährdet nach 1:53 Std. das Ziel. Reichenberger kam nach 1:58 Std. vor dem Drittplatzierten Markus Kristan-Siegler (TB Erlangen, 2:01 Std.) an.

Schnellste Frau im Feld wurde Katrin Schambeck aus Eckental.



Sven Starklauf beim Durchqueren der Riesenburg. Foto: Erika Fichtl

Sie absolvierte die schwierige Strecke in 2:24 Std. Bereits auf Rang 2 lief Isabelle Schöffl vom SC Kemmern. Nach 2:34 Std. erreichte sie das Ziel deutlich vor der Dritten, Simone Grünert aus Augsburg (2:43 Std.). Ihr Mann Volker Schöffl bewältigte die Strecke als Fünfter der Altersklasse M50 mit einer sehr guten Zeit von 2:17 Std. Auch der Wernsdorfer Daniel Sauer lief mit 2:22 Std. eine respektable Zeit.

Aktiv war unterdessen Carola Schulze beim Amsterdam Marathon. Die Läuferin der DJK LC Vorra erreichte das Ziel als 74. der Altersklasse W50. Für die 42,195 km lange Strecke benötigte sie 4:08:04 Std. red