

# Infektionsschutz- und Hygienekonzept für Muggendorfer Gebirgslauf am 10.10.2020

## Vorbemerkung:

Die Corona-Pandemie erfordert nach wie vor ein umsichtiges Handeln. Veranstalter und Organisation des Muggendorfer Gebirgslauf haben folgendes Maßnahmenpaket ausgearbeitet, um die Outdoor-Laufveranstaltung mit Start/Ziel in Muggendorf so sicher wie möglich durchführen zu können – für die Teilnehmer wie auch die Organisatoren und Helfer. Ein anderer Personenkreis -so auch Zuschauer- sind bei dieser Veranstaltung ausgeschlossen.

## Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln:

Die allgemeinen aktuellen Hygieneregeln sind einzuhalten, insbesondere Abstand halten, Hände gründlich waschen bzw. desinfizieren, in die Armbeuge niesen, direkten Körperkontakt vermeiden.

Hilfsmittel und Geräte sind nach Möglichkeit personenbezogen zu verwenden. Wo das nicht möglich ist, ist eine regelmäßige Reinigung insbesondere vor der Übergabe an andere Personen vorzusehen bzw. geeignete Schutzhandschuhe zu verwenden.

## Eigenverantwortung der Teilnehmer:

Die im vorliegenden Hygienekonzept vorgesehenen organisatorischen Maßnahmen des Veranstalters sollen ein Infektionsrisiko minimieren. Dabei ist zwingend erforderlich, dass auch die Teilnehmer eigenverantwortlich handeln, indem sie den hiermit bekannt gemachten Regelungen sowie ggf. auch weiteren Anordnungen seitens des Orga-Teams vor Ort Folge leisten.

Sollten sich Teilnehmer nicht an die Regelungen dieses Hygienekonzeptes bzw. Anweisungen des Orga-Teams halten, ist das Orga-Personal zur Ausübung des Hausrechtes verpflichtet. Teilnehmer dürfen bei Verstößen des Geländes verwiesen werden (ohne jegliche Ansprüche auf Erstattung des bezahlten Startgelds). Bei schweren Verstößen muss die Polizei verständigt und ggf. sogar die Veranstaltung abgebrochen werden.

## Hygienekonzept

### **Anreise der Teilnehmer, Registrierung, Startvorbereitung, Start**

Die Teilnehmeranzahl ist limitiert. Die Kalkulation basiert auf den vorhandenen Geländeflächen sowie dem Startablauf in 10er-Gruppen mit jeweils 2-Minuten-Abstand im Startzeitraum von 8:30 bis 10:15 Uhr (siehe **Anlagen**).

Ein Mund-Nasen-Schutz ist verpflichtend zu tragen im Bereich der Orga-Tische, ab dem Passieren der Wiesent zum Start und innerhalb des umzäunten Schulgeländes (siehe „Maskenpflicht“ **unter \*Allgemeines** weiter unten im Text).

Der zeitliche Ablauf von der Registrierung der Teilnehmer bis zum Start ist genau durchgetaktet, um somit zu jeder Zeit größere Ansammlungen von Teilnehmern auszuschließen.

Die Eigenverantwortung der Teilnehmer beginnt bei der individuellen zeitplanmäßigen Anreise, dem Nutzen der Parkmöglichkeiten außerhalb des Ortskerns von Muggendorf und dem -zeitlich versetzten- Einfinden auf dem **Muggendorfer Sportgelände [1]** an der Wiesent-Promenade, wo die Teilnehmer-Registrierung erfolgt [2].

Die **Registrierung [2]** erfolgt nach fixem Zeitplan jeweils für genau *die* 10er-Gruppe, die auch zusammen startet (circa 20 Minuten nach der Registrierung).

Bei der Registrierung legt jeder Teilnehmer seinen -zuvor- erhaltenen und unterschriebenen individuellen **Start-Zettel\*** auf die entsprechende Ablage am Registrierungstisch. Im Gegenzug erhält der Teilnehmer vom Orga-Helfer seine Startnummer sowie den Zeitmess-Transponder. Mehr Aktion ist bei der Registrierung nicht erforderlich. **Ein Teilnehmer-Präsent eines Marken-Sponsors liegt am Tisch bereit, das jeder Teilnehmer vom Tisch nehmen kann.** Die jeweilige 10er-Gruppe hat sich gemäß der Startnummern zur -bekanntens-entsprechenden Uhrzeit an der Registrierungsstelle in einem 5-Minuten-Zeitraum einzufinden – Zugang zum Tisch ist -immer- von einer Seite, der Abgang über die andere Seite.

Die Registrierungstische befinden sich -im Außenbereich- *vor* der Holzbrücke, die über die Wiesent zur Grundschule führt. Die Holzbrücke stellt die erste Kontroll-Barriere dar, die nur von maximal 10 Teilnehmern (= eine Startgruppe) in einem 2-Minuten-Zeitfenster betreten und überschritten werden darf. Dies erfolgt jeweils 2 Minuten vor der Startaufstellungszeit – zum Sammeln zur Startvorbereitung [3] noch außerhalb des umzäunten Schulgeländes.

Die **Startvorbereitung [3]** dient als Puffer -räumlich wie zeitlich- zur reibungslosen Startaufstellung auf dem Startplatz [4] innerhalb des umzäunten Schulgeländes. Sobald der Start der vorherigen 10er-Gruppe erfolgt ist, werden die nächsten 10 Teilnehmer kontrolliert durch die Tür auf den Startplatz vorgelassen – 2 Minuten ist dafür Zeit, bis zur nächsten regulären Startzeit.

Auf dem **Startplatz [4]** in seinem jeweiligen Startquadrat angekommen, kann vom Teilnehmer nun der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden. Die 10 Läufer der Gruppe starten -unter Ausnutzung des Platzangebots- quer über den Hartplatz der Grundschule und verlassen durch das Tor Richtung Osten das Schulgelände, um sich auf die markierte Strecke [5] zu begeben.

### **Auf der Strecke, Zieleinlauf, Finish, Regeneration, Ziel-Verpflegung, Prämien**

Unterwegs auf der **Strecke [5]** greift allein die Eigenverantwortung der Teilnehmer u.a. bezüglich Abstand halten und beispielsweise Überholvorgänge nach Warnruf nur an geeigneten Stellen durchzuführen.

Verpflegungspunkte an/auf der Strecke werden nach dem gleichen Konzept wie bei der Verpflegung im Ziel [7]+[9] angeboten (siehe dazu [7]+[9]).

Beim **Zieleinlauf [6]** insbesondere ist jeder Teilnehmer verpflichtet, auch im Eifer des Gefechts den bekannten Hygiene-Regeln Genüge zu leisten! Überholvorgänge dürfen nur auf freier Strecke unter Einhaltung des Sicherheitsabstands erfolgen ↔ auf der schmalen Passage der Holzbrücke zum Ziel Richtung Schulgelände ist Überholen unbedingt zu unterlassen! Ein grobes Zuwiderhandeln -auch an jedem anderen Ort auf der Strecke- führt zur sofortigen Disqualifikation!

Nach Passieren der Brücke läuft jeder Teilnehmer einzeln in den Zielkorridor [7], wo der Transponder zu entfernen und abzugeben ist (auch Teilnehmer, die das Rennen nicht regulär gefinisht haben!).

Im **Zielkorridor [7]** kann der Teilnehmer selbst seine Finisher-Medaille vom Finisher-Tisch nehmen. **Wasser in Bechern zur Mitnahme steht hier ebenso zur sofortigen Nutzung bereit.** Anschließend begibt sich der Teilnehmer an einen freien Platz auf dem Hartplatz [8] im Schulgelände zur -kurzen- Regeneration.

Auf dem **Regenerationsgelände [8]** kann der Teilnehmer seine Regenerationsphase individuell gestalten, sollte aber 15 Minuten nicht überschreiten. Bezüglich Kleingruppenbildung gelten die aktuellen allgemeinen Hygienevorschriften. Abschließend begibt sich der Teilnehmer (einzeln!) in den Verpflegungskorridor [9].

Im **Verpflegungskorridor [9]** kann der Teilnehmer verpackte Verpflegung selbst vom Tisch nehmen. **Wasser und Isogetränk kann sich der Teilnehmer aus einem Kanister mit Auslassventil in das eigene Trinkgefäß gießen (Desinfektionstuch liegt daneben!).**

Angeschlossen an den Verpflegungstisch ist im Verpflegungskorridor ein Prämientisch. Die Siegerehrung und Prämienverteilung beschränkt sich bei dieser Veranstaltung auf wenige kleine und verpackte bzw. griffige gleichartige Prämien, die auf einem Tisch bereit stehen/liegen. Nur die jeweiligen „betroffenen“ Startnummern werden nach dem Verpflegungstisch zum Prämientisch vorgelassen, wo der entsprechende Teilnehmer dann seine Prämie selbst vom Tisch nehmen kann.

Direkt nach dem Verpflegungskorridor führt der weitere (Einbahn-)Weg wieder durch das Tor aus dem Schulgelände hinaus [10].

**Außerhalb des Veranstaltungsgeländes [10]** ist der Weg zurück über die Holzbrücke (=Zieleinlauf) aufgrund der Einbahnstraßen-Regelung *nicht* möglich → der Teilnehmer muss den Weg hinauf Richtung Ortsmitte wählen, von wo aus der Teilnehmer seine Weiter- bzw. Heimreise antreten kann.

Die Einbahn-Richtungen auf dem Gelände sind entsprechend gekennzeichnet. Orgahelfer als Einweisungs- und Kontrollpersonal stehen an den Eingängen – insbesondere bei [2] am Zugang zur Holzbrücke, bei [3] am Zugang zum Start-Zielgelände, bei [9] am Zugang zum Verpflegungskorridor.

## **\*Allgemeines**

### Maskenpflicht:

Für Teilnehmer und Orgahelfer gilt Maskenpflicht während der Registrierung [2], während der Startvorbereitung [3] und innerhalb des (eingezäunten) Start-/Zielgeländes, außer

- im jeweiligen Startquadrat auf dem Startplatz direkt vor dem Start,
- auf dem Hartplatz *während* der Regenerationszeit, wenn der Mindestabstand eingehalten wird,
- *hinter* den Orga-Tischen auf der Seite der Orgahelfer, wenn eine Plexiglasscheibe als Barriere zwischen Orgahelfer und Teilnehmer verwendet wird,
- **auf der freien Strecke (soweit nicht anderweitig Maskenpflicht vorgeschrieben ist).**

### Desinfektionsmittel/-spender:

Es werden Desinfektionsmittel/-spender zur Verfügung gestellt. **Anwendungshinweis: das Desinfektionsmittel gründlich in den Händen verreiben und 30 Sekunden einwirken lassen.**

### Umkleieräume und Toiletten:

Umkleiden und Duschen können *nicht* zur Verfügung gestellt werden.

**Eine Gepäckaufbewahrung kann *nicht* angeboten werden!**

Außerhalb des Sportgeländes gibt es eine öffentliche WC-Anlage im Bahnhofsgebäude (= **Infozentrum Naturpark**), direkt am Weg von den Parkplätzen bei Fa. Borg Warner zum Sportgelände.

### Start-Zettel:

Jeder Teilnehmer erhält rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin einen Start-Zettel (→ **selbstständiger Download von der Webseite [www.neideck1000.de](http://www.neideck1000.de)**), den er **zu Hause vorab** mit seiner Startnummer (!), Vorname und Name, Mobilnummer und **mindestens** einer weiteren Kontaktmöglichkeit (Email/Adresse) ausfüllt. Außerdem bestätigt der Teilnehmer auf diesem Start-Zettel die Kenntnisnahme und Zustimmung zu diesem Hygienekonzept. Diesen fertig ausgefüllten und unterschriebenen Start-Zettel gibt der Teilnehmer während der Registrierung ab – im Austausch erhält der Teilnehmer anschließend seine Startnummer und seinen Zeitmess-Transponder.

### Verhaltensregeln für die Orgahelfer:

Das Orgahelfer-Team erhält eine Einweisung in dieses Infektionsschutz- und Hygienekonzept. Die Einweisung ist schriftlich zu bestätigen.

### Medizinische Hilfeleistungen:

Für medizinische Hilfeleistungen ist auf dem Start-/Zielgelände während des Veranstaltungszeitraums vom ersten Start bis zum Zielschluss ein Sanitätsdienst (Rotes Kreuz) anwesend.

### Anlagen

- Planskizze des Veranstaltungsgeländes
- Ablauf-Zeitplan Registrierung/Startvorbereitung/Startzeiten

Wiesenttal, 03.10.2020

Gez.

Trautner  
Bürgermeister

Stein  
Orgachef

Im Sinne eines kürzeren Textes und der leichteren Lesbarkeit und damit besseren Verständlichkeit wurde bewußt nur die männliche Anredeform verwendet. Mit „der Teilnehmer“ sind -unabhängig vom Geschlecht- alle teilnehmenden Personen gemeint. :-)  
Ergänzungen zum ersten Entwurf (August 2020) sind farblich gekennzeichnet.